

5. hét 2011. január 31.

<i>hétfő</i>	Fejtett bableves	A	Carbonara spagetti
		B	Sertéspörkölt, sós burgonya, céklasaláta
		C	Sült csirkemell, párolt rizs, párolt zöldség

5. hét 2011. február 1-4

<i>kedd</i>	Zöldségleves	A	Magyaróvári sertésszelet, fűszeres steakburgonya
		B	Vagdalt, lencsefőzelék
		C	Rostonhal, párolt rizs, tartármártás

<i>szerda</i>	Meggyleves	A	Sertéspörkölt, copfocska tésztával, vegyesvágott
		B	Rántott csirkemell, burgonyapüré, céklasaláta
		C	Tejfölös- gombás pulykaragu, párolt rizs

<i>csütörtök</i>	Alföldi tésztaleves	A	Sajttal grillezett jércemell, karottás rizs
		B	Kolbászos rakott burgonya
		C	Pulykapörkölt, kelkáposztafőzelék

<i>péntek</i>	Bakonyi betyárleves	A	Ízes metélt
		B	Tepertős pogácsa
		C	Mákos nudli, citromos öntet

KÍMÉLŐ MENÜ

<i>hétfő</i>	1	Rántott harcsa filé burgonya püré.
	2	Szecsuanai sertés falatok zöldséges rizzsel.
<i>kedd</i>	1	Pulykamell parmezános bundában burgonya pürével.
	2	Karfiol sörtesztában grillezett zöldségekkel
<i>szerda</i>	1	Csirkemell steak füstölt sajt mártással Wok zöldség
	2	Rántott sajt p. rizs tartár mártás
<i>csütörtök</i>	1	Harcsafilé hollandi mártással Rizs, párolt zöldség
	2	Brokkoli krémmel töltött pulykamell hagymás törtburgonya
<i>péntek</i>	1	Szezámagos pulykacsikok Steak burgonya kapros joghurtos öntettel
	2	Füstölt sajtos pulykamell vajás párolt zöldségekkel.