

Étlap



2.Hét. 2020. 01.06. – 2020. 01.12

Hétfő: Húsleves

- A: Főtt sertéshús, pirított dara, meggyoszósz
- B: Sertéspörkölt, tarhonya, savanyúság

Kedd: Lebbencsleves

- A: Sült csirkecombfilé, vegyes köret, tartármártás
- B: Zsengebab főzelék, fasírt

Szerda: Lencse leves

- A: Sertéssült, burgonyapüré, savanyúság
- B: Bolognai spagetti, mandarin

Csütörtök: Tarhonya leves

- A: Brassói aprópecsenye, tepsis burgonya, savanyúság
- B: Rántott halfilé, párolt rizs, párolt répakorong, joghurtos tartármártás

Péntek: Sárgaborsó gulyás

- A: Tejberizs, kakaó szórat
- B: Krumplis tészta

Szombat: Paradicsom leves

- A: Sült csirkemell, burgonyapüré, savanyúság

Vasárnap: Csontleves

- A: Rántott sertésszelet, párolt rizs, artármártás

Jó étvágyat kívánunk!

Gasztro-Gál Kft.
4026, Debrecen, Kálvin tér 16.
Étlap



3.Hét. 2020. 01.13. – 2020. 01.17.

Hétfő: : Pirított reszelt tésztaleves

A: Paprikás pulykamell csíkok, párolt rizs, mandarin

B: Zöldbab főzelék, sertéspörkölt, mandarin

Kedd: Sütőtökrém leves pirított tökmaggal

A: Rántott sertésszelet, burgonyapüré, savanyúság

B: Zöldséges rizse hús, savanyúság

Szerda: Csontleves

A: Zöldborsó főzelék, fasírt

B: Debreceni aprópecsenye, párolt rizs, savanyúság

Csütörtök: Vegyes gyümölcsleves

A: Lecsós csirkecomb filé, sós burgonya, alma

B: Húsos laska, alma

Péntek: Korhelyleves füstölt hússal

A: Mákos laska

B: Sajtos-fokhagymás spagetti

Jó étvágyat kívánunk!

Gasztro-Gál Kft.
4026, Debrecen
Kálvin tér 16.
Étlap



4.Hét. 2020. 01.21. – 2020. 01.26.

Kedd: Csontleves

A: Húsgombóc, karalábé főzelék

B: Pirított csirkemáj, sós burgonya, savanyúság

Szerda: Zellerkrém leves

A: Székelykáposzta

B: Rántott halfilé, párolt rizs, párolt zöldbab

Csütörtök: Tarhonya leves

A: Húsgombóc, paradicsomszósz, főtt burgonya

B: Fokhagymás pulykasült, kukoricás rizs

Péntek: Palóc leves

A: Káposztás kocka

B: Fánk

Szombat: Alma leves

Sertéspörkölt, szarvacska tészta, savanyúság

Vasárnap: Csontleves

Sült csirkemell csíkok, párolt rizs, tartármártás

Jó étvágyat kívánunk!

Étlap



5.Hét. 2020. 01.27. – 2020. 01.31.

Hétfő: Lencsegulyás

A: Pulykapörkölt, sós burgonya, cékla

B: Rakott zöldbab

Kedd: Csontleves

A: Brassói aprópecsenye, tepsis burgonya

B: Paradicsomos káposzta főzelék, kolbász karikák

Szerda: Brokkoli krémleves pirított kenyérkockával

A: Sajttal párolt csirkemell, párolt rizs, párolt sárgarépa korong

B: Lecsós sertéscsík, tarhonya

Csütörtök: Lebbencsleves

A: Kukoricadarával bundázott sertésszelet, burgonyapüré, alma

B: Sárgaborsó főzelék, pulykapörkölt

Péntek: Babgulyás

A: Diós guba, vaníliás öntettel

B: Tejbedara kakós szórat

Jó étvágyat kívánunk!

Étlap



2.Hét. 2020. 01.06. – 2020. 01.12.

Hétfő

Reggeli: Svédasztalos reggeli
Vacsora: Zöldborsó főzelék, fasírt

Kedd:

Reggeli: Svédasztalos reggeli
Vacsora: Hot-Dog,tea

Szerda:

Reggeli: Svédasztalos reggeli
Vacsora: Grízes metélt, alma

Csütörtök:

Reggeli: Svédasztalos reggeli
Vacsora: Rántott szelet, párolt rizs,saláta,öntet

Péntek:

Reggeli: Svédasztalos reggeli
Vacsora: Paprikás krumpli kolbásszal

Szombat:

Reggeli: Tea,tej,kolbászos rántotta,paradicsom,uborka,kenyér
Vacsora: Hidegcsomag

Vasárnap:

Reggeli: Tea,kakaó,virslí,mustár,ketchup,kenyér
Vacsora: Hidegcsomag

Jó étvágyat kívánunk!

Étlap



3. Hét. 2020. 01.13. – 2020. 01.17.

Hétfő:

Reggeli: Svédasztalos reggeli

Vacsora: Bolognai spagetti

Kedd:

Reggeli: Svédasztalos reggeli

Vacsora: Grillezett csirkemellfilé, hasáb burgonya, friss saláta, öntet

Szerda:

Reggeli: Svédasztalos reggeli

Vacsora: Sertéssült, tört burgonya, párolt lilakáposzta

Csütörtök:

Reggeli: Svédasztalos reggeli

Vacsora: Görög fűszeres csirkecsíkok, sült burgonya, friss saláta, öntet

Péntek:

Reggeli: Svédasztalos reggeli

Vacsora: Rántott csirkemell, burgonyapüré

Jó étvágyat kívánunk!

Étlap



4. Hét. 2020. 01.21. – 2020. 01.26.

Kedd:

Reggeli: Svédasztalos reggeli

Vacsora: Lasagne

Szerda:

Reggeli: Svédasztalos reggeli

Vacsora: Zöldséges rizses hús

Csütörtök:

Reggeli: Svédasztalos reggeli

Vacsora: Tea, csirkés zöldséges baguett

Péntek:

Reggeli: Svédasztalos reggeli

Vacsora: Rántott sertésszelet, burgonyapüré, savanyúság

Szombat:

Reggeli: Tea, tej, tojásrántotta, kenyér, zöldségek

Vacsora: Hidegcsomag

Vasárnap:

Reggeli: tea, kakaó, virsli, kenyér, ketchup, mustár

Vacsora: Hidegcsomag

Étlap



5. Hét. 2020. 01.27. – 2020. 01.31.

Hétfő:

Reggeli: Svédasztalos reggeli

Vacsora: Milánói makaróni, reszelt sajt

Kedd:

Reggeli: Svédasztalos reggeli

Vacsora: Paprikás csirkecomb falatok, főtt tészta

Szerda:

Reggeli: Svédasztalos reggeli

Vacsora: Rakott burgonya kolbásszal

Csütörtök:

Reggeli: Svédasztalos reggeli

Vacsora: Carbonara spagetti

Péntek:

Reggeli: Svédasztalos reggeli

Vacsora: -

Jó étvágyat kívánunk