

## Étlap



**45.Hét. 2020. 11.02. – 2020. 11.08.**

**Hétfő:** Sárgarépa krémleves

- A: Fokhagymás csirkemell csíkok, párolt rizs, cékla
- B: Sertéspörkölt, pásztorharhonya, cékla

**Kedd:** Húsleves

- A: Főtt sertéshús, burgonyapüré, paradicsomszósz
- B: Tejfölös csirkemell csíkok, csótészta

**Szerda:** Reszelt tésztaleves

- A: Rakott karfiol, alma
- B: Natúr csirkemell, sós burgonya, alma

**Csütörtök:** Szilvaleves

- A: Sült csirkecomb, hagymás tört burgonya, csemege uborka
- B: Rakott burgonya kolbásszal, csemege uborka

**Péntek:** Babgulyás

- A: Krumplis tészta
- B: Túrós batyu

**Szombat:** Zöldségleves

- Rántott sertésszelet, burgonyapüré, öntet

**Vasárnap:** Paradicsomleves

- Tarhonyás hús, savanyúság

**Jó étvágyat kívánunk!**

## Étlap



### 46.Hét. 2020. 11.09. – 2020. 11.15.

**Hétfő:** Magyaros karfiol leves

- A: Tejszínes-zöldséges rakott penne
- B: Húsgombóc, sóskamártás, burgonyapüré

**Kedd:** Lebbencs leves

- A: Zöldborsó főzelék, pulyka apró pecsenye
- B: Párizsi sertésszelet, párolt rizs, párolt zöldbab

**Szerda:** Almaleves

- A: Rántott hal szezámagos bundában, burgonyapüré, vegyes vágott
- B: Sólet füstölt hússal

**Csütörtök:** Csont leves eperlevéllel

- A: Főtt hús, gyümölcsmártás, pirított dara
- B: Sült csirkecomb, párolt rizs, barack befőtt

**Péntek:** Burgonyaleves füstölt hússal

- A: Káposztás kocka
- B: Gyümölcsös rizs

**Szombat:** Zöldségleves

- Sült csirkemell, rizi-bizi, csemege uborka

**Vasárnap:** Húsleves

- Rántott sertéskaraj, tepsis burgonya, vegyes vágott

**Jó étvágyat kívánunk!**

## Étlap



**47.Hét. 2020. 11.16. – 2020. 11.22.**

**Hétfő:** Zöldséges gombaleves

A: Tökfőzelék, fasírt

B: Pirított máj, párolt rizs, csemege uborka

**Kedd:** Cukkini krémleves

A: Sajttal sült csirkemell, burgonyapüré, alma

B: Lencsefőzelék, sertéspörkölt, alma

**Szerda:** Édeskáposzta leves

A: Rántott sertésszelet, sült burgonya, friss saláta, tartármártás

B: Milánói makaróni

**Csütörtök:** Hamis gulyásleves

A: Zöldbab főzelék, sertés aprópecsenye

B: Rakott burgonya kolbással, savanyúság

**Péntek:** Magyaros csirkeragu leves

A: Szilvás gombóc

B: Búr kifli

**Szombat:** Gyümölcsleves

Sült pulykacsikok, párolt rizs, savanyúság

**Vasárnap:** Húsleves

Rántott csirkemell, tört burgonya, savanyúság

**Jó étvágyat kívánunk!**

**48.Hét. 2020. 11.23. – 2020. 11.29.**

**Hétfő:** Brokkoli krémleves

- A: Párolt csirkemell, meggyszósz, főtt burgonya
- B: Kelkáposzta főzelék, sült virsli

**Kedd:** Köménymag leves pirított kenyérkockával

- A: Rakott karfiol
- B: Rántott halfilé ,tepsis burgonya, cékla

**Szerda:** Erdei gyümölcsleves

- A: Sült csirkecomb, párolt rizs, friss saláta, tartármártás
- B: Zsengebab főzelék, fasírt

**Csütörtök:** Húsleves

- A: Rakott káposzta
- B: Lecsós sertésmáj, főtt burgonya, savanyúság

**Péntek:** Palóc leves

- A: Nudli
- B: Túrós csusza

**Szombat:** Tarhonya leves

- A: Rántott sertéskaraj, burgonyapüré, cékla

**Vasárnap:** Húsleves

- A: Tarhonyás hús, csemege uborka

**Étlap**  
**49. Hét 2020.11.30**

**Hétfő:** Zöldbableves

- A: Milánói makaróni, alma
- B: Bácskai rizseshús, alma

**Jó étvágyat kívánunk!**